



Menús escolares “Els Senyals”

- Se presentan menús saludables que cumplen con las recomendaciones nutricionales para el periodo escolar.
- Se prepararán menús especiales para regímenes de comida específicos.
- * El Menú A es tolerante con una amplia variedad de alergias y menús específicos (celiacos, musulmanes...), por lo que se recomienda elegir este menú en caso de haber muchos menús especiales.

MENÚS 2015

Menú A

1º plato: Arroz con tomate frito
2º plato: Jamoncito de pollo con patatas fritas
Postre: Fruta
Pan

Menú B

1º plato: Macarrones boloñesa
2º plato: San Jacobo con papas
Postre: Yogurt
Pan

Menú C

1º plato: Fiambre con ensalada
2º plato: Paella de pollo
Postre: Fruta
Pan

Menú D

1º plato: Lentejas caseras
2º plato: Varitas de merluza con ensalada
Postre: Flan
Pan